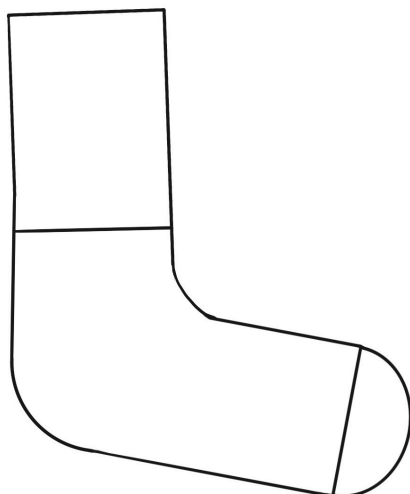


VLNĚNÉ PLETENÉ PONOŽKY



Obtížnost: začátečník / pokročilý

Návod pro vás připravil e-shop KLUBICKAR.cz

Pokud budete mít při pletení nějaké trable,
neváhejte se na nás obrátit na e-mail:

klubickar@info.cz, telefon: **775 389 299**

nebo na [Facebook](#) a [Instagram](#).



KLUBÍČKÁŘ

BUDETE POTŘEBOVAT

- **2 klubíčka** příze The Petite Wool
- pět jehlic o tloušťce 4 mm na patu, nárt a špičku
- pět jehlic o tloušťce 4,5 mm na lem ponožky
- jehlu na zapoštění konců
- značkovače

ÚVOD

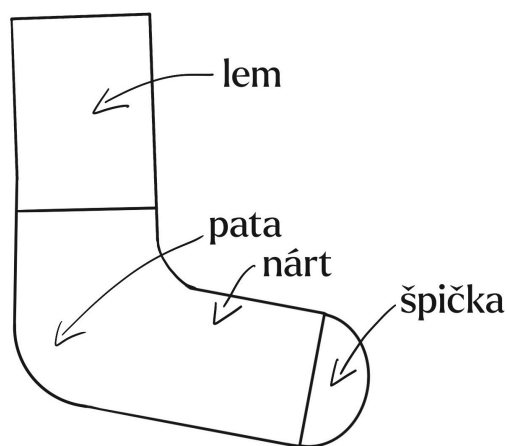
Návod na tyto pletené ponožky obsahuje **pouze základní pletářská oka** – hladce a obrace. Oproti běžným ponožkám také není tak časově náročný. Platí že: tlustší vlněná příze + silnější pletací jehlice => menší počet ok => méně stráveného času s pletením. Zkušené pletařky jistě zvládnou lem i za jeden večer, takže s celými ponožkami **můžete být do týdne hotovi**.

Tyto ponožky jsou do opravdové zimy a pro všechny zmrzlíky. Klasické ponožkové příze nejsou většinou tlustší než 1 mm, ale na tyto ponožky jsme použili 100% vlněnou přízi The Petite Wool. Doporučená tloušťka jehlic pro tuto přízi je 7 mm, když ale namísto toho budeme plést s 4/4,5 mm tlustými jehlicemi, úplet bude mnohem pevnější a hřejivější.

Pouhou nevýhodou je, že použitím volněji spředené příze, budou mít ponožky nižší odolnost. Nedoporučujeme je tak nosit na túry do lesa, ale spíše **k dlouhým zimním večerům u televize nebo knížky**.

VZOREK

Každá pletařka nebo pletař má svůj styl vedení příze a utahování. Je tedy dobré si zkusit uplést tento zkušební vzorek, abyste zjistili, do které skupiny patříte – jestli pleteninu více uvolňujete, nebo stahujete. Podle toho si dopočítáte počty nahozených ok.



KLUBÍČKÁŘ

Patent (lem) pletený na jehlicích 4,5 mm:

Na zkušební vzorek 10 x 10 cm by vám mělo vyjít **22 ok x 25 řad**.

Lícový žerzej: na jehlicích 4 mm:

Zkušební vzorek 10 x 10 cm vám vyjde **23 ok x 30 řad**.

ČÁST I: Nahození

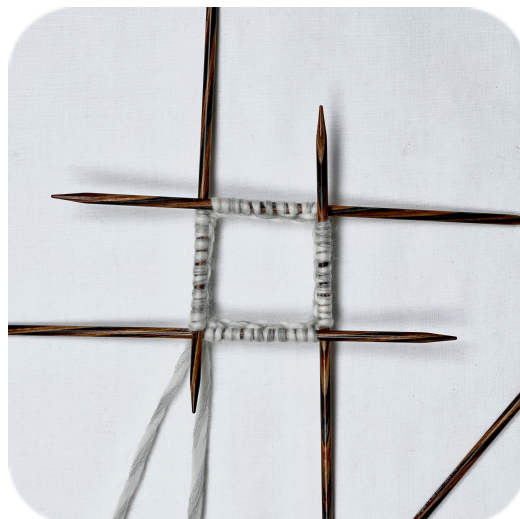
V našem návodu jsme zvolili lem pletený 2 oka hladce a 1 oko obrace, proto **musí být počet ok dělitelný 3**. Ponožky se, ale pletou na čtyřech 4,5 mm tlustých jehlicích, na každé z jehlic tak nebude nahozený stejný počet ok.

Pro stejnou velikost, jako je naše ponožka, **nahodte 45 ok** následujícím způsobem:

Na 3 jehlicích budete mít **stejný počet ok** (11, 11, 11) a **na jedné** bude o **jedno oko navíc** (12).

Poslední oko spojte s prvním okem, díky tomu vám vznikne základní kruh první řady. Pro lepší přehlednost si můžete **první oko kruhové řady označit značkovačem**.

Tímto si rozdělíte práci na dvě části – přední a zadní, přičemž každá se plete na dvou jehlicích. Na přední části pletete holeň, nárt a špičku, na zadní části zase lýtko, patu, chodidlo a špičku. Pátou jehlici používáte k přeplétání.



ČÁST II: Lem ponožky

Pro lem můžete zvolit různé vzory z kombinací ok pletených hladce a obrace. Jejich střídání a kombinace umožňují plést patentové vzory, které mají různé vlastnosti. My jsme chtěli, aby ponožka pěkně

seděla na lýtku a po dlouhém testování jsme zvolili **střídání jednoho oka obrace a dvou ok hladce**. Vlastností tohoto lemu je pevnost a kompaktnost úpletu. Při pohledu na lem ponožky oka pletené obrace nejsou skoro vidět a **hladce pletená oka vytváří pravidelné svislé proužky**.

Po nahození a rozdělení 45 ok na jehlice začnete **pravidelně střídat 2 oka pletená hladce a 1 oko obrace**. Pletěte v kruhových řadách.

Řady si v průběhu pletení počítejte, aby vám na konci nechyběla příze na špičku.

1. jehlice (11 ok): 2 hl, 1 ob, 2hl, 1ob, 2 hl, 1 ob, 2 hl,

2. jehlice (11 ok) : 1 obr, 2 hl, 1 obr, 2 hl, 1 obr, 2 hl, 1 obr, 1 hl.

3. jehlice (11 ok): 1 hl, 1 obr, 2 hl, 1 obr, 2 hl, 1 obr, 2 hl, 1 obr

4. jehlice (12 ok): 2 hl, 1 obr, 2 hl, 1 obr, 2 hl, 1 obr, 2 hl, 1 obr

Výšku lemu si určujete podle toho, jak se vám to líbí. Pokud chcete, aby vám vyšlo 1 klubíčko na jednu ponožku, nedělejte lem vyšší než 17 cm (40 řad).



ČÁST III: Pata

Lem ponožky máte dokončený.

Přesuňte si upletená oka na jehlice o velikosti 4 mm.

Následujících 10 řad upletee lícovým žerzejem, což znamená, že všechna oka upletete hladce.

Nyní se posuňte na patu, kterou je potřeba plést zvlášť od zbytku.

Vezměte si tedy zadní polovinu práce a nártovou část prozatím nechte na zbylých dvou jehlicích (hlídejte si, aby vám z nich nesjela oka).

Nejdříve upletete výšku paty, podle níž určíte její hloubku.



Všechna oka z obou jehlic (11 + 11) si dejte na jednu. Upleťte 22 řad (případně 11 dvojřad) hladce a obrace.

Od teď budete pleteninu splétat pro vytvoření paty, a to následovně:

1. **Počet ok si rozdělte** pomocí značkovače na 3 díly – prvně upleťte **7 ok hladce** a do posledního oka umístěte značkovač. Poté upleťte **8 ok hladce** a umístěte druhý značkovač. Následující **2 oka spleťte hladce**, práci **otočte** a spletené **oko přetáhněte**. Dál plette **8 ok obrace**, za značkovačem **spleťte 2 oka obrace**, práci **otočte** a spletené **oko přetáhněte**.
2. **Splétáte vždy dvě oka za značkovačem**, spletené oko nepleťte, jen přetáhněte na jehlici. Patní váček plette na dvou jehlicích a středový počet ok zůstane stejný a určí vám šířku paty.
3. **Postup opakujte** tak dlouho, až vám na jehlici zůstane **8 středových ok** na patní váček.



ČÁST IV: Nárt a chodidlo

Na jehlici vám zůstalo 8 ok spodní části paty. Tady práci otočte a 8 ok upleťte celou řadu hladce.

Naberte na volnou jehlici 12 ok z pravé části paty a **pleťte** oka **hladce** na jehlicích nártové části. To stejné udělejte i na levé straně paty.

Tímto **uzavřete kruh** a vaše rozložení na pěti jehlicích by mělo vypadat následovně:

- 12 nahozených ok – boční pravá pata
- 8 ok hladce – pata
- 12 nahozených ok – levá boční pata
- 11 ok – nárt
- 12 ok – nárt



Ted' budete plést první řadu nahozených ok nártové části. Tuto **řadu přepletee hladce** a oka z paty **rovnoměrně rozdělíte na dvě jehlice patové části**. Rozložení ok na jehlicích bude následovné **16 ok, 11 ok, 12 ok, 16 ok**.

Dál budete plést do kruhu na čtyřech jehlicích. **Ubírat** budete pouze **na jehlicích, které začínají s 16 oky**. Na jehlicích s 12 a 11 oky přepletáte vždy hladce.

Nárt **zúžíte 5x následujícím postupem**:

Ve směru pletení spletete **na první jehlici s 16 oky poslední dvě oka**. Na druhé jehlici s 16 oky první **dvě oka**. Postup **opakujte** tak dlouho, až vám na obou jehlicích **zůstane 11 ok**.

Až se dostanete na koncový počet ok **11/11/11/12**, pokračujte v nártové části až ke špičce.

Podle velikosti si **upravte počet řad**:

- **velikost: 41 = 35 řad**
- **velikost: 44 = 43 řad**
- **velikost: 47 = 54 řad**

ČÁST V: Špička

Špičku ponožky uplete tak, že **ujímáte v každé řadě** na jehlici č. 2 první oko a upletete jej hladce. Pak 2 oka spletete k sobě a pak pokračujte v pletení hladce. Na konci jehlice č. 3 upletee hladce 12 ok, spletete 2 oka hladce a 1 oko upletee hladce. Postup opakujte i na jehlicích č. 1 a č. 4.

Spletete vždy první dvě a poslední dvě oka nártové části a první dvě a poslední dvě oka chodidlové části. V každé kruhové řadě tedy dohromady spletete 4 oka, čímž postupně ubíráte až do špičky. Postup opakujte dokud vám nezůstanou závěrečná oka, kterými protáhnete přízi a stáhněte.



KONČÍME

Na závěr zauzlíkujte a zapošijte všechny čouhající zbytky přízí.

Nyní máte hotovo!

**Pochlubte se nám vaším výsledkem na
Instagramu nebo Facebooku s hashtagy:
#klubickar #jestejednuradu**

**Další návody, tipy a triky a čtení o pletení a
háčkování naleznete na našem blogu.**

KLUBÍČKÁŘ